



Raumnächte

TAGEBUCH

Herzlich willkommen, lieber Mensch!

Ich freue mich so sehr, dass du dich entschlossen hast die Rauh Nächte für dich zu nutzen. Du wirst merken in den Rauh Nächten wirst du dich näher kennenlernen, mehr Freude, Freiheit und Frieden erlangen und du hast mit den Rauh Nächten die Möglichkeit voller deine Intuition zu stärken.

Mit diesem für dich kostenfreien Tagebuch oder sollte ich besser „Nächtebuch“ sagen, hast du bereits die Grundlage für dich, um die Rauh Nächte mit mehr Bewusstsein und innerer Ausrichtung zu durchlaufen. Was für eine wundervolle Entscheidung, den ersten Schritt zu machen! Ich bin mir sicher, dass du sie auf keinen Fall bereuen wirst, und ich freue mich, wenn du mit diesem Workbook mehr in die magische Reise zu dir selbst eintauchst.

Natürlich bist du auch herzlich dazu eingeladen, in dem Rauh Nächte Online Retreat noch tiefer und intensiver in die magische Welt der Rauh Nächte einzutauchen. Dort findest du noch mehr Inhalte und Unterstützung für dich die Rauh Nächte voll auszukosten.

All die Dinge führen dich immer tiefer zu deiner Essenz, dem Bereich, wo die eigentliche Magie beginnt.

<https://michaelalamprecht.at/rauhnachte-online-retreat/>



Nutze die Rauh Nächte,
um dir deine Liebe zu zeigen
und dir selbst und deiner
wahren Essenz immer näher
zu kommen.

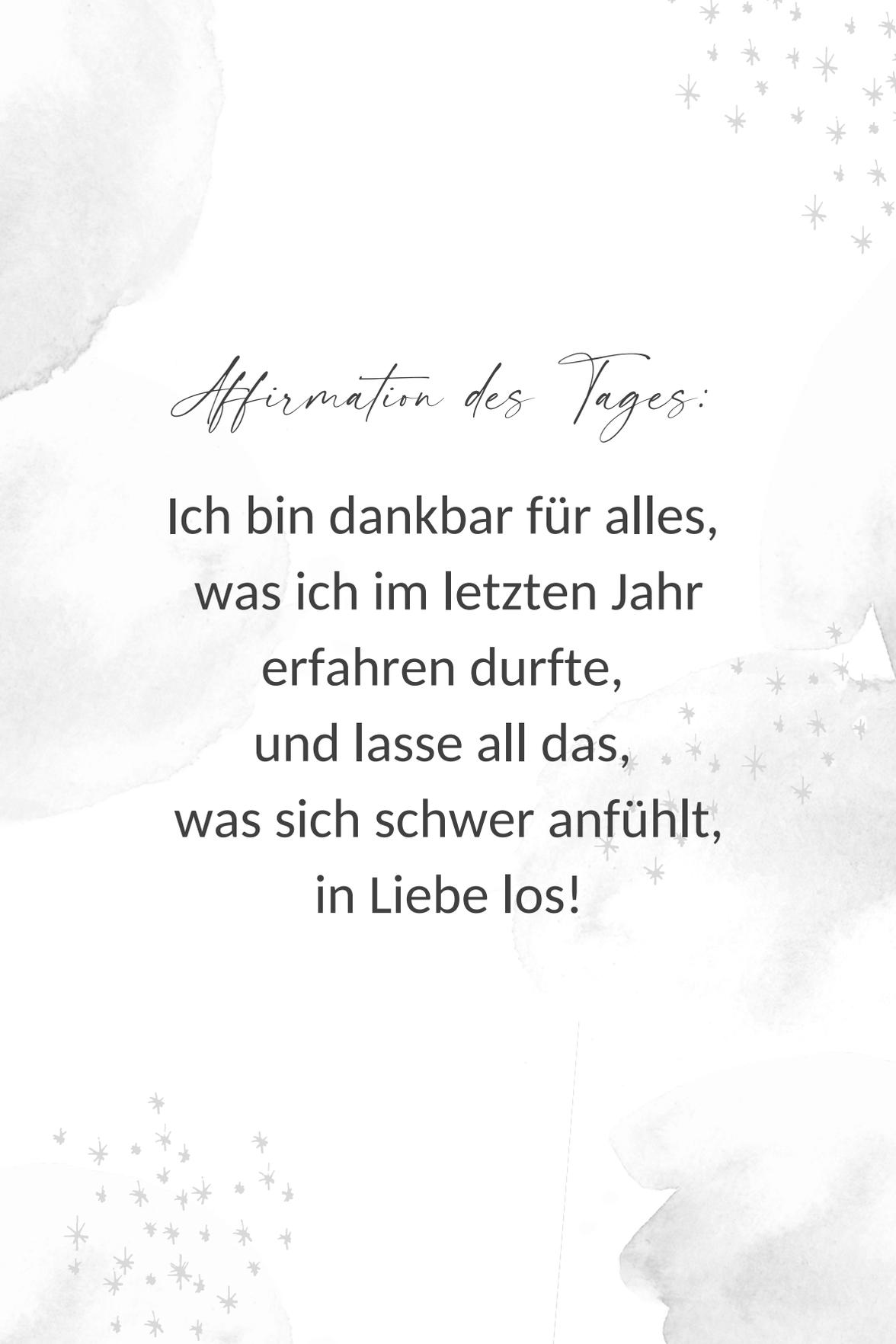




Wintersonnennende

21. Dezember

DIE LÄNGSTE NACHT DES JAHRES



Affirmation des Tages:

Ich bin dankbar für alles,
was ich im letzten Jahr
erfahren durfte,
und lasse all das,
was sich schwer anfühlt,
in Liebe los!

Was ist noch offen? Was habe ich nicht abgeschlossen? Welche dieser Dinge kann ich jetzt noch beenden und was geht mit ins neue Jahr?

(Gespräche die noch nicht geführt wurden, Ausbildungen die noch nicht abgeschlossen sind, offene Rechnungen, Schulden, Versicherungen, Mitgliedschaften,...)

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.

Was waren die größten Herausforderungen und Erkenntnisse in diesem Jahr in meinem Leben?

(Hindernisse auf meinem Weg, Dinge die umgesetzt werden sollten, aber nicht gelungen sind, Weiterbildungen, gesundheitliche Herausforderungen, Beziehungen,...)

A series of horizontal dashed lines for writing.

Was will ich im neuen Jahr alles erleben/entdecken/ fühlen/ erreichen?

Wie will ich sein? Was will ich dafür tun?

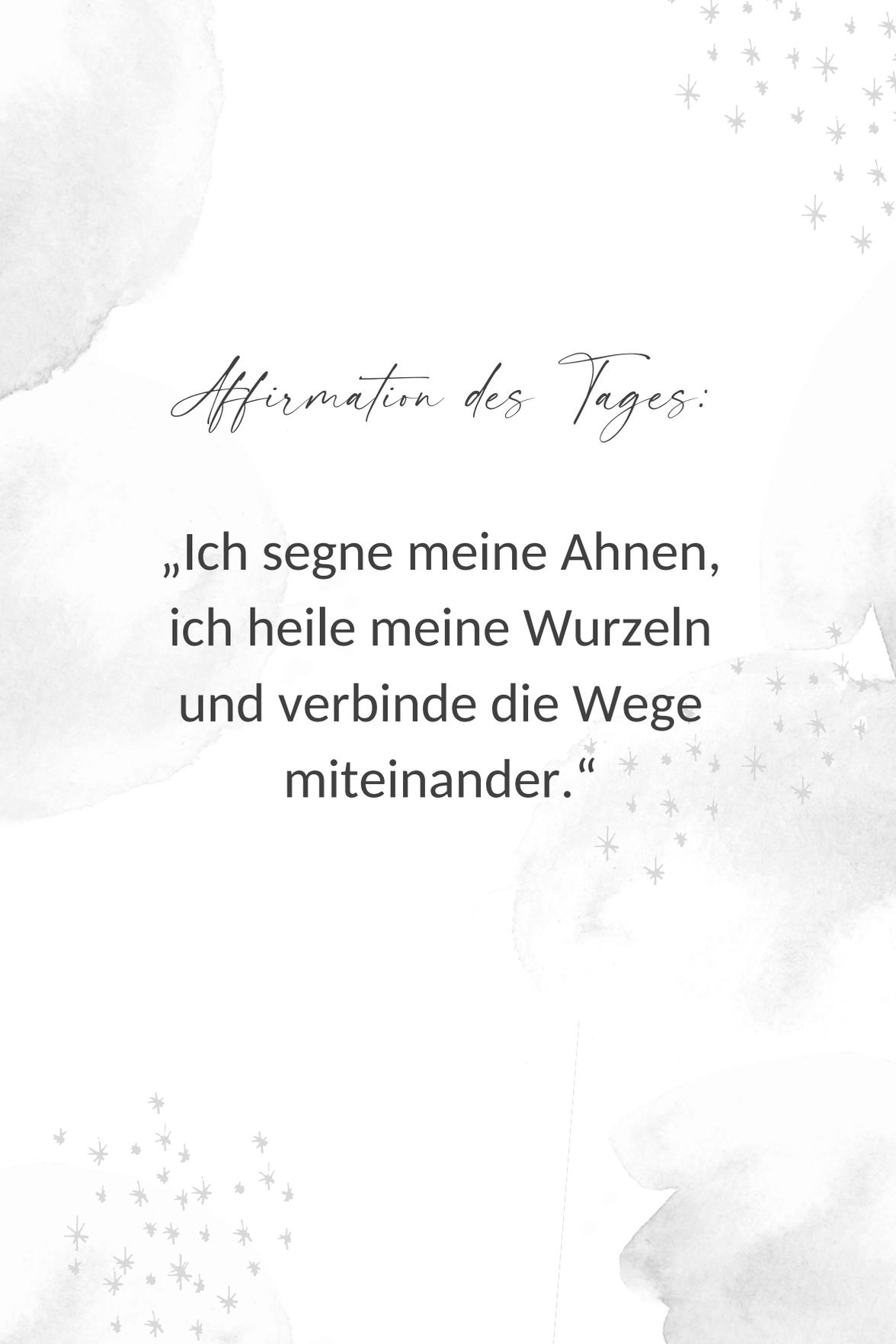
(Freundschaften stärken, Beziehungen, Familie, Beruf oder Selbstständigkeit, Gesundheit, Bewegung, Sport, Tiere, Glück, Länder/Urlaub, Wissen, Spiritualität,...)

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.



1. Laubnacht

25. Dezember
JÄNNER

The background features soft, light-colored watercolor washes in shades of grey and white. Scattered throughout are numerous small, grey, six-pointed starburst patterns. In the bottom right corner, there is a faint, dark silhouette of a person's profile, looking towards the left.

Affirmation des Tages:

„Ich segne meine Ahnen,
ich heile meine Wurzeln
und verbinde die Wege
miteinander.“

WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN DEINES LEBENS!

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

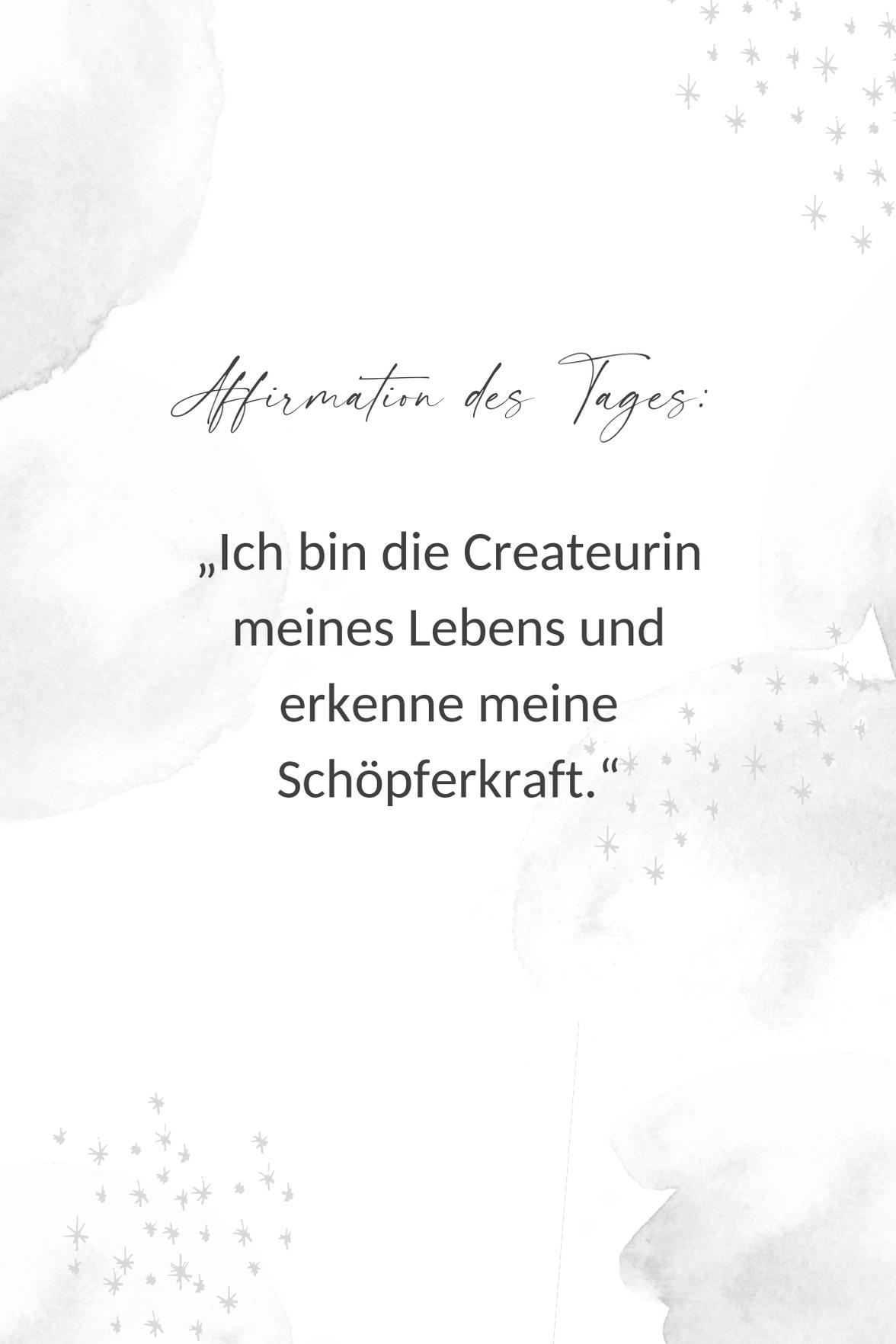
Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag steht) fühlen?

A series of horizontal dashed lines for writing.



2. Laubnacht

26. Dezember
FEBRUAR

The background features soft, light-colored watercolor washes in shades of grey and white. Scattered throughout are numerous small, grey, six-pointed starburst patterns. In the bottom right corner, there is a faint, dark silhouette of a person's profile, looking towards the left.

Affirmation des Tages:

„Ich bin die Createurin
meines Lebens und
erkenne meine
Schöpferkraft.“

**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

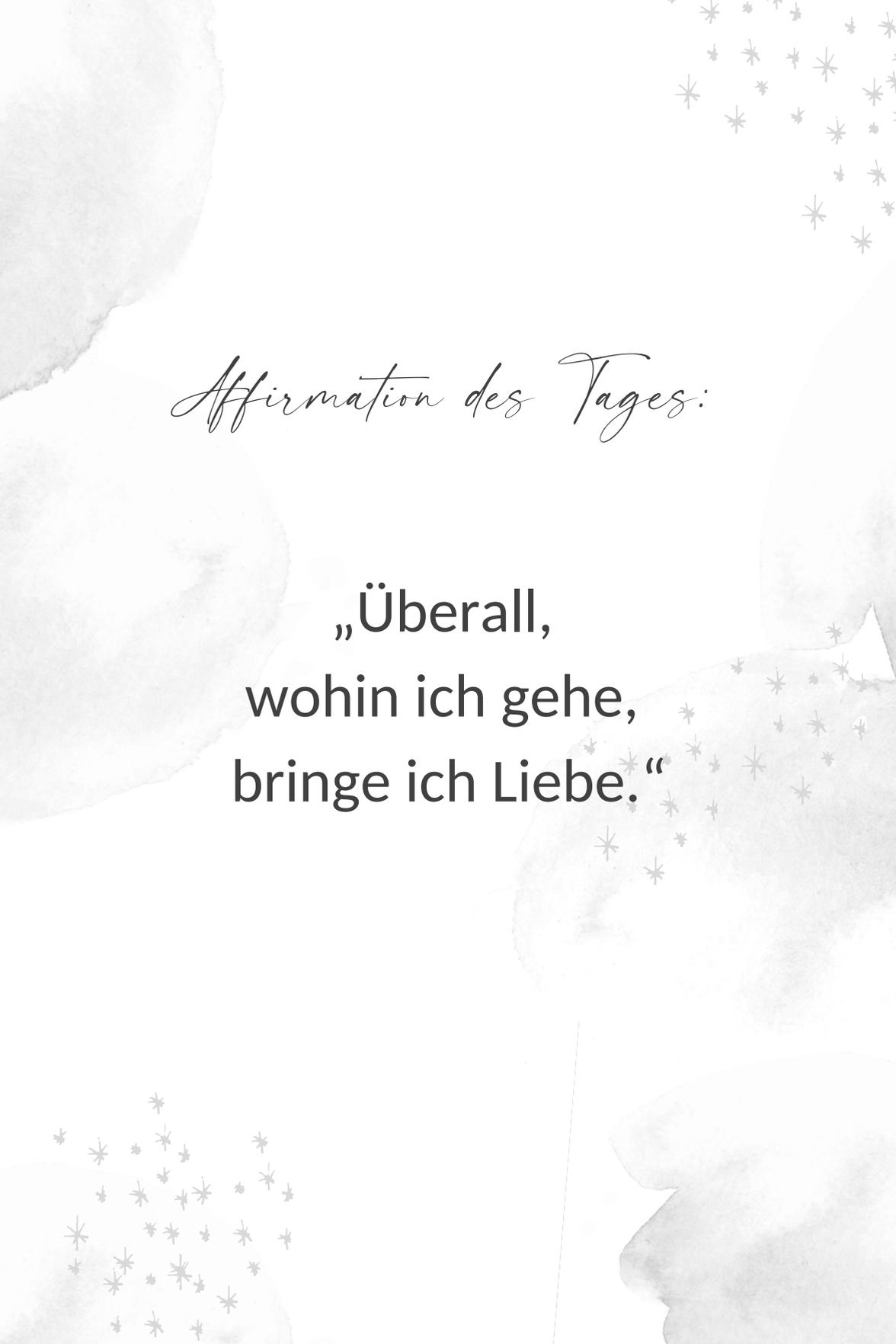
A series of horizontal dashed lines for writing.



3. Laubnacht

27. Dezember
MÄRZ





Affirmation des Tages:

„Überall,
wohin ich gehe,
bringe ich Liebe.“

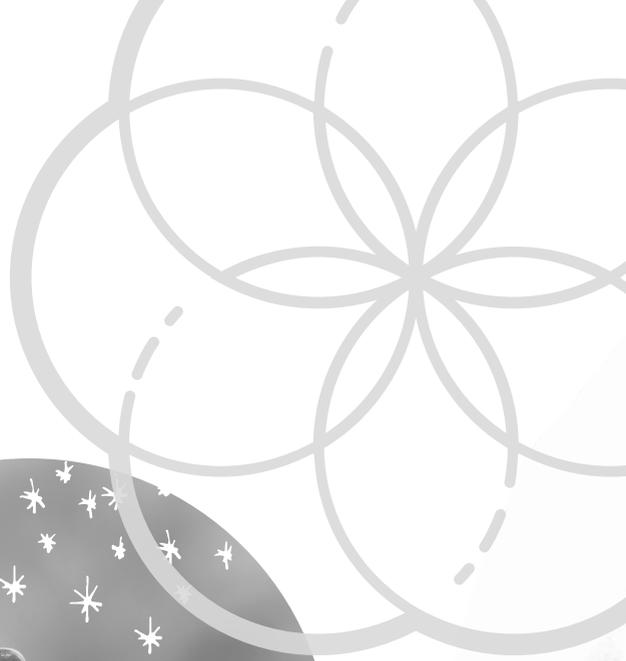
**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

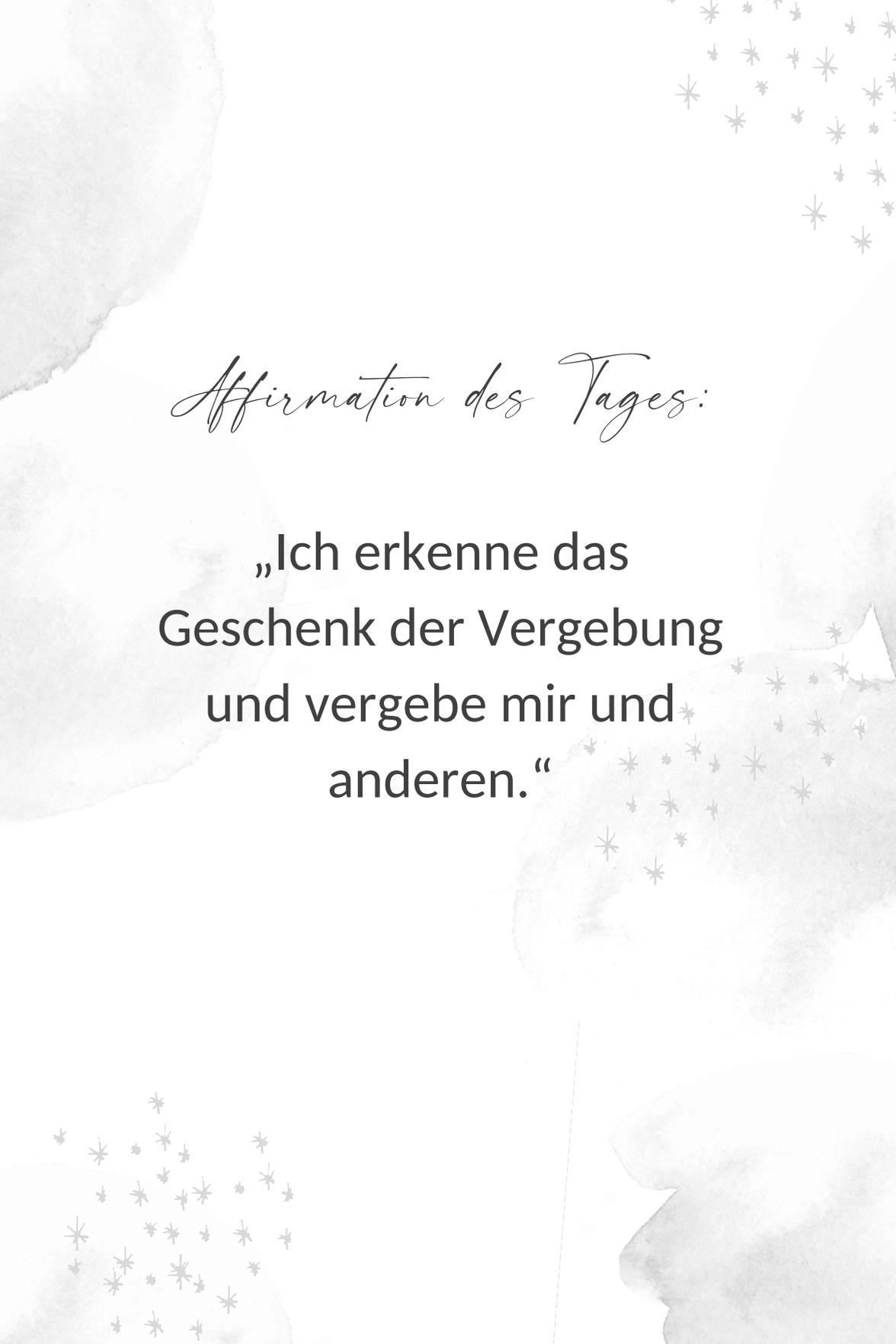
A series of horizontal dashed lines for writing.



4. Laubnacht

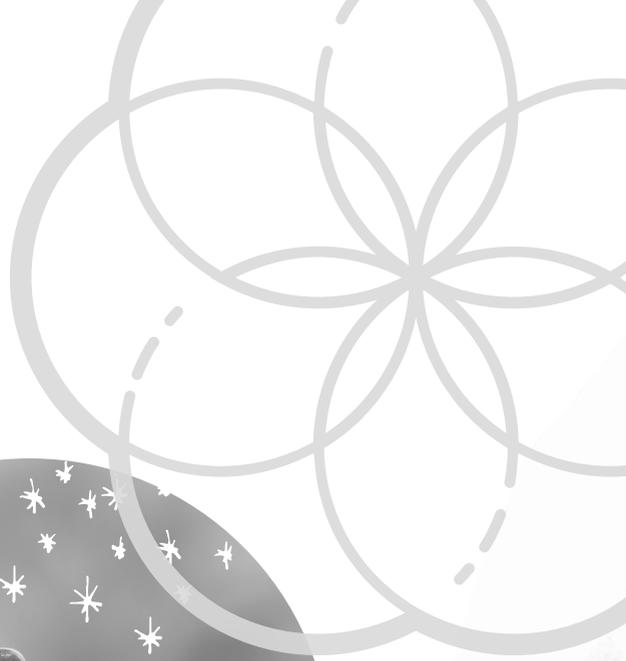
28. Dezember
APRIL



The background features soft, light-colored watercolor washes in shades of grey and white. Scattered throughout are numerous small, grey, six-pointed starburst patterns. In the bottom right corner, there is a faint, dark silhouette of a person's profile, looking towards the left.

Affirmation des Tages:

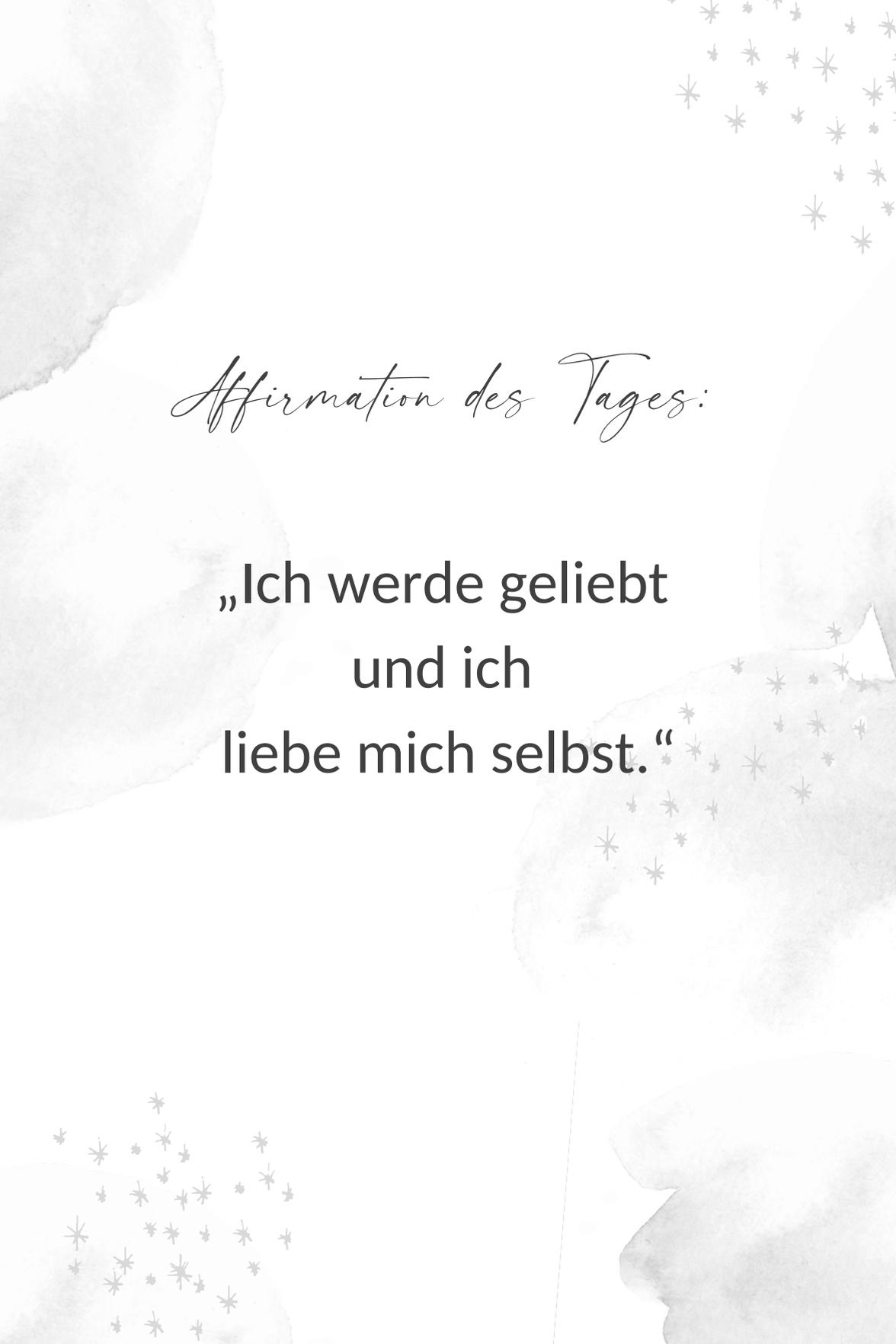
„Ich erkenne das
Geschenk der Vergebung
und vergebe mir und
anderen.“



5. Laubnacht

29. Dezember
MAI



The background features soft, light-colored watercolor washes in shades of grey and white. Scattered throughout are small, dark grey starburst patterns. In the bottom right corner, there is a faint, dark silhouette of a person's profile, looking towards the left.

Affirmation des Tages:

„Ich werde geliebt
und ich
liebe mich selbst.“

**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

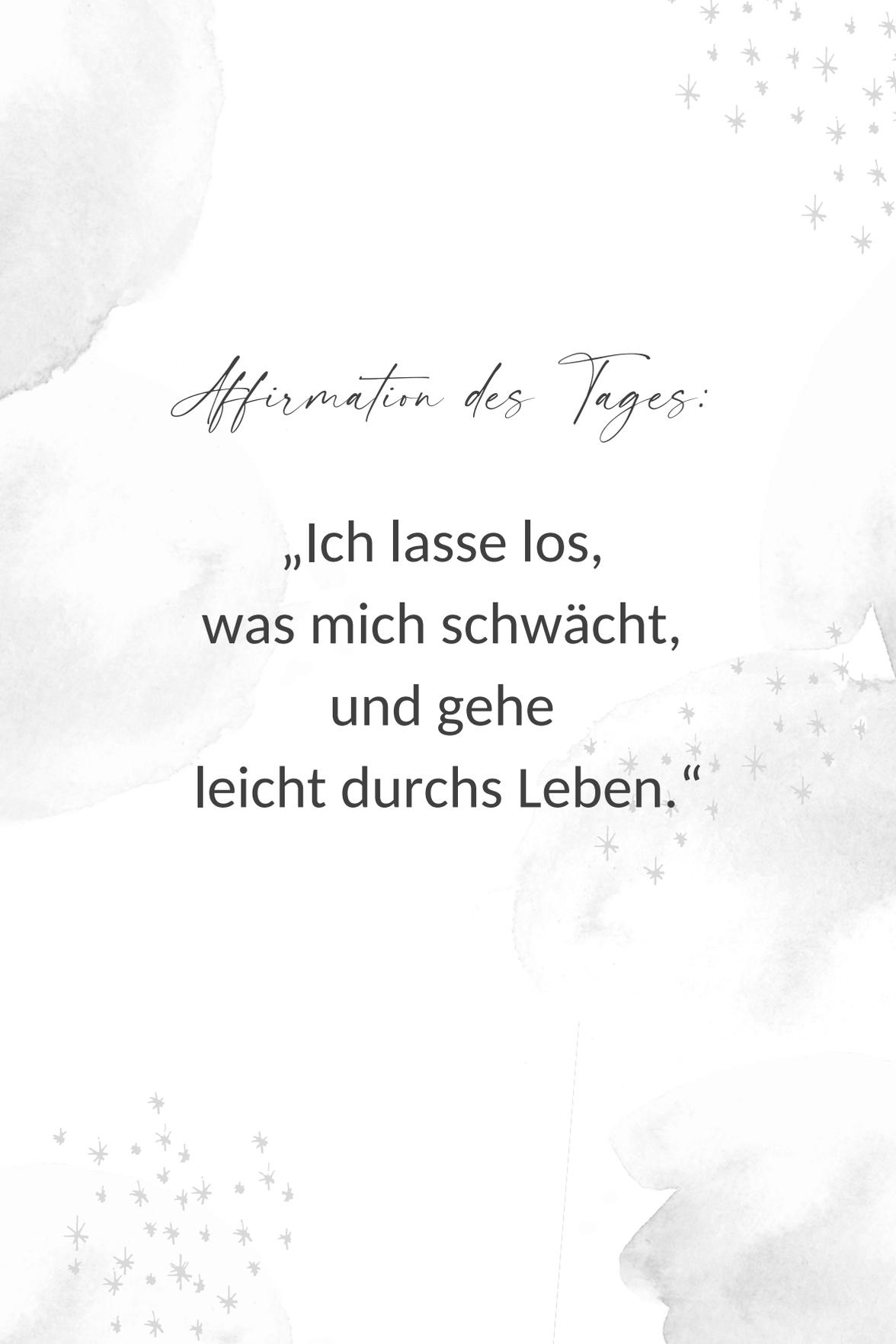
Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.



6. Laubnacht

30. Dezember
JUNI



Affirmation des Tages:

„Ich lasse los,
was mich schwächt,
und gehe
leicht durchs Leben.“

**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

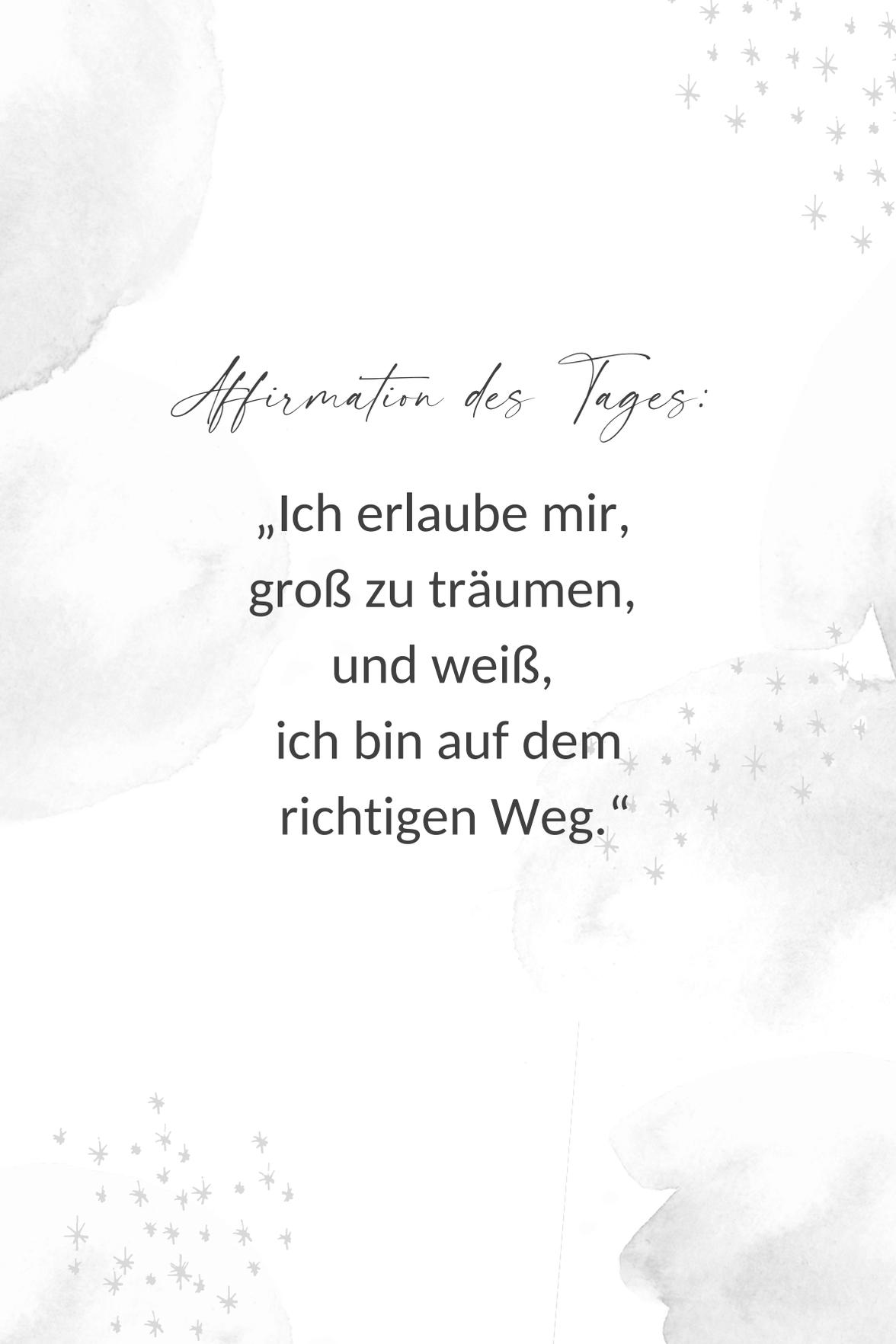
Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.



7. Laubnacht

31. Dezember
JULI



The background features soft, light-colored watercolor washes in shades of grey and white. Scattered throughout are small, dark grey starburst patterns. In the bottom right corner, there is a faint, dark silhouette of a person's profile, looking towards the left.

Affirmation des Tages:

„Ich erlaube mir,
groß zu träumen,
und weiß,
ich bin auf dem
richtigen Weg.“

**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

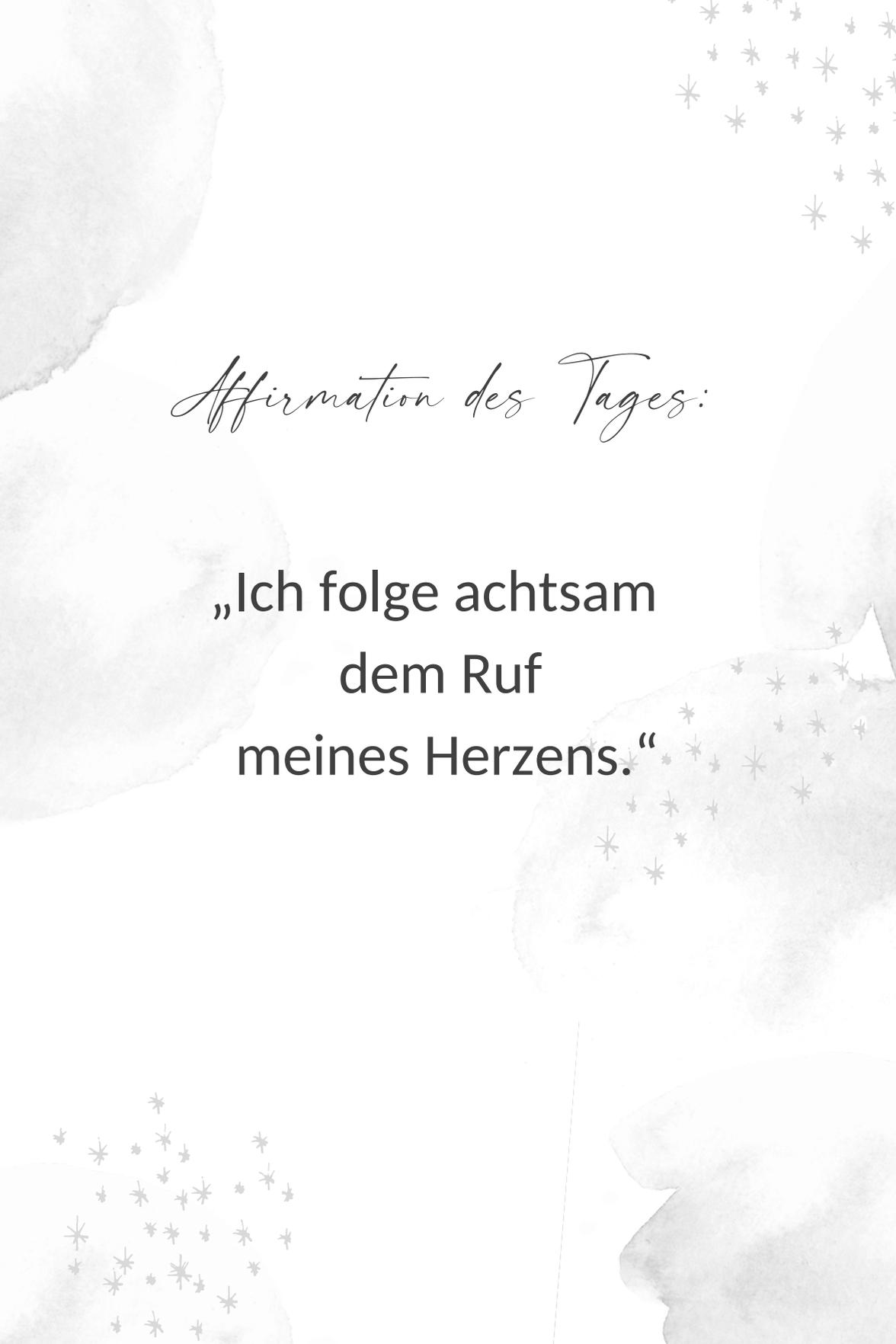
Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.



S. Laubnacht

1.Jänner
AUGUST

The background features soft, light-colored watercolor washes in shades of grey and white. Scattered throughout are small, dark grey starburst patterns. In the bottom right corner, there is a faint, dark silhouette of a person's profile, looking towards the left.

Affirmation des Tages:

„Ich folge achtsam
dem Ruf
meines Herzens.“

**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

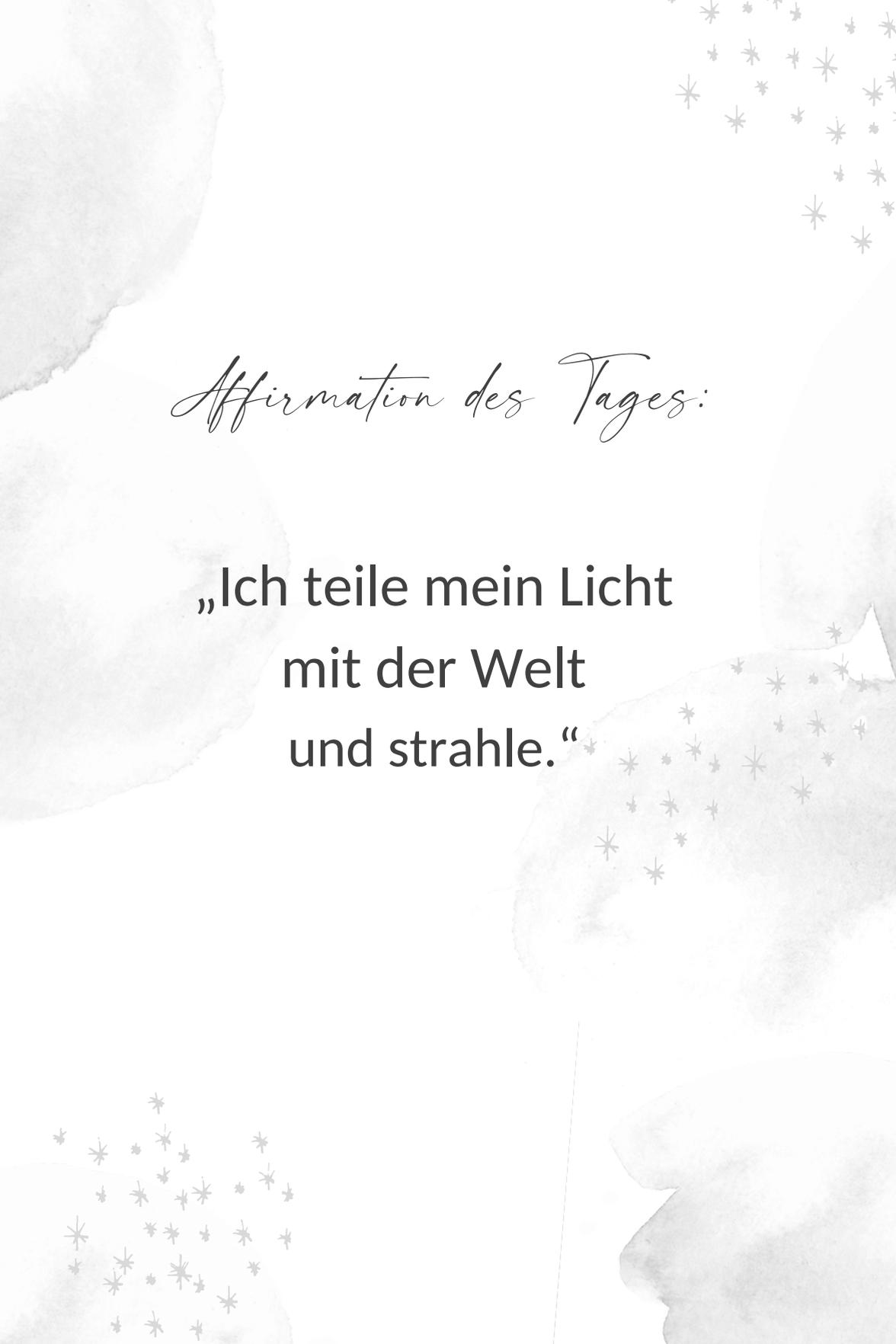
A series of horizontal dashed lines for writing.



9. Laubnacht

2. Jänner
SEPTEMBER



The background features soft, light-colored watercolor washes in shades of grey and white. Scattered throughout are numerous small, five-pointed star shapes, some solid and some faint. The overall aesthetic is ethereal and artistic.

Affirmation des Tages:

„Ich teile mein Licht
mit der Welt
und strahle.“

**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

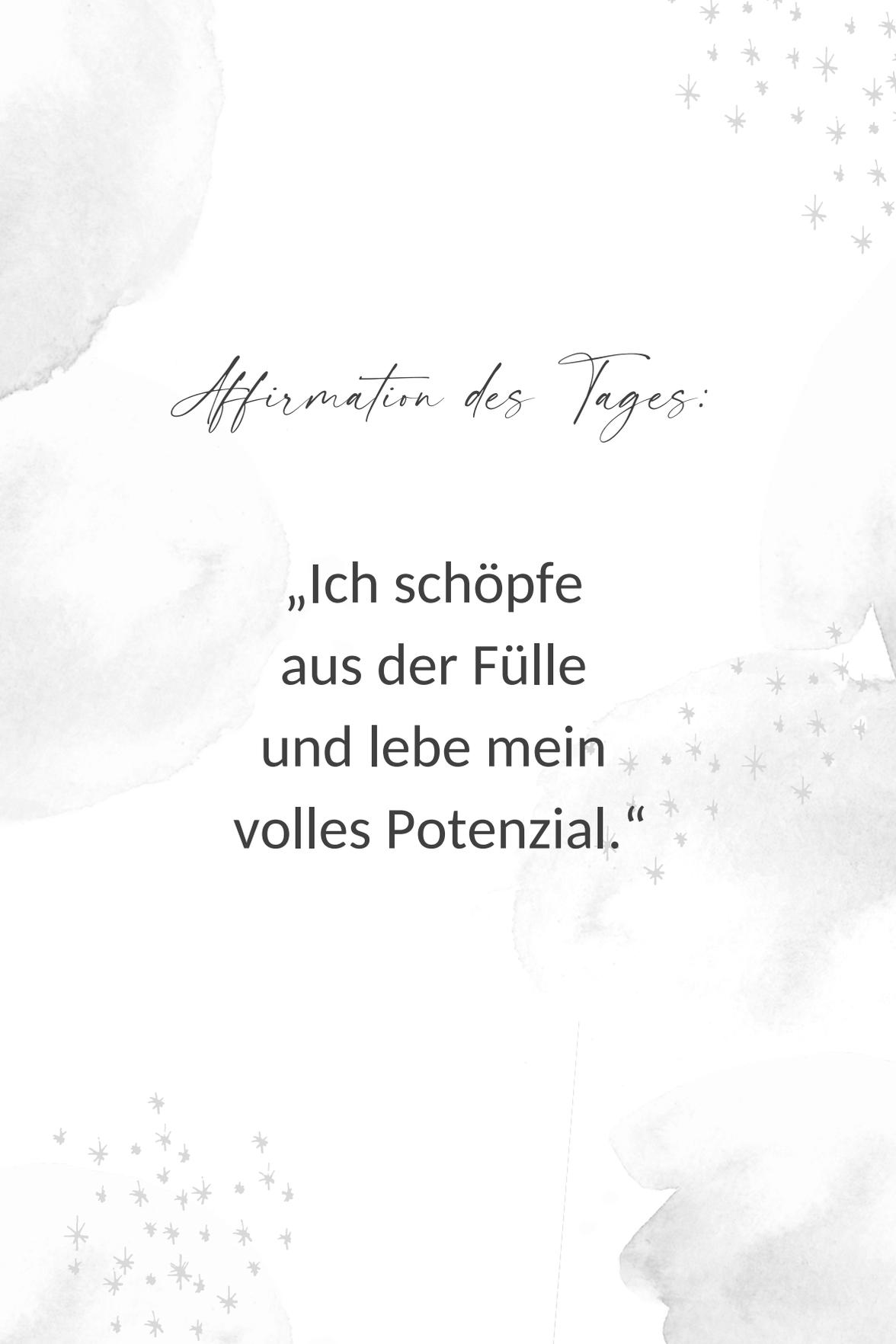
Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

A series of horizontal dashed lines for writing.



10. Laubnacht

3. Jänner
OKTOBER

The background features soft, grey watercolor washes in the corners and scattered star-like patterns. The stars are small, multi-pointed shapes, some larger and more prominent than others, creating a subtle, dreamy atmosphere.

Affirmation des Tages:

„Ich schöpfe
aus der Fülle
und lebe mein
volles Potenzial.“

**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

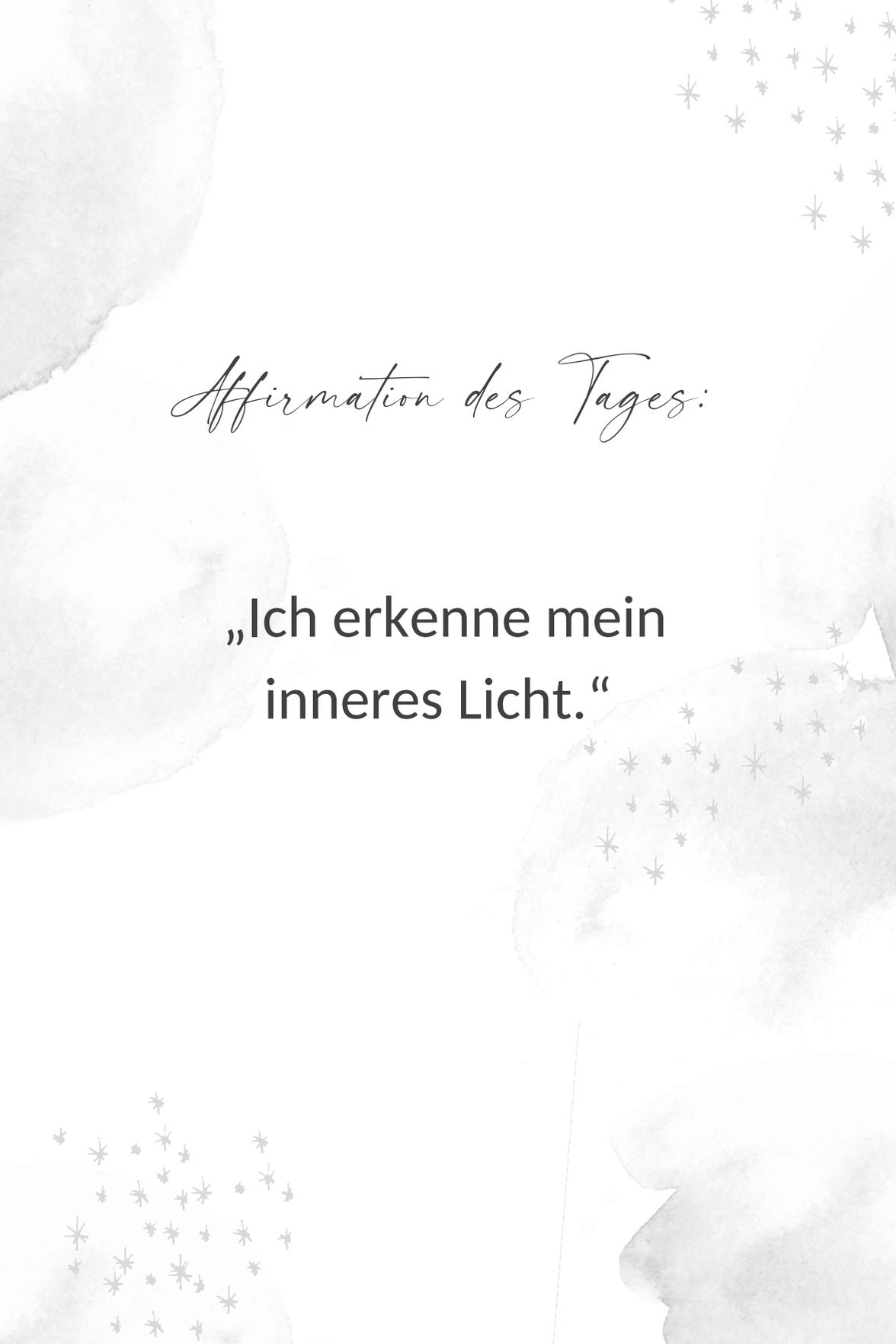
Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.



11. Laubnacht

4. Jänner
NOVEMBER

The background features soft, light-colored watercolor washes in shades of grey and white. Scattered throughout are small, dark grey starburst patterns. In the bottom right corner, there is a faint, dark silhouette of a person's profile, looking towards the left.

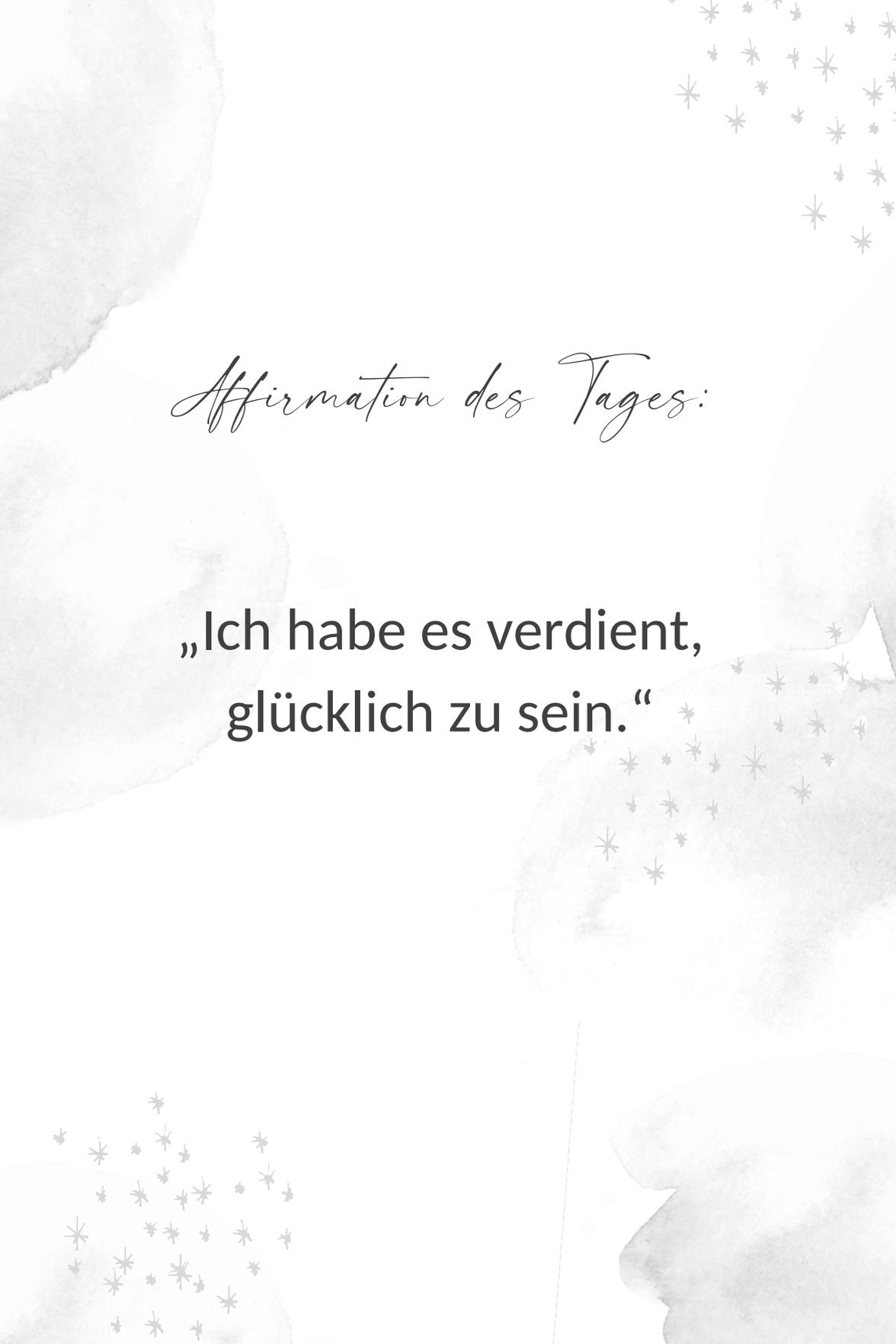
Affirmation des Tages:

„Ich erkenne mein
inneres Licht.“



12. Laubnacht

5. Jänner
DEZEMBER

The background features soft, grey watercolor washes in the corners and scattered star patterns. The stars are small, grey, multi-pointed shapes, some appearing as clusters and others as individual points. The overall aesthetic is gentle and artistic.

Affirmation des Tages:

„Ich habe es verdient,
glücklich zu sein.“

**WERDE ZUR BEOBACHTERIN UND DEUTE DIE ZEICHEN
DEINES LEBENS!**

Welche Wunder begegnen dir?

Auf welche Fragen möchtest du gerne Antworten für dich finden?

Wie möchtest du dich in diesem Monat (welcher für den heutigen Tag
steht) fühlen?

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.



Dreikönigsnacht

6. Jänner
NACHT DER WUNDER



"Verbringe jeden Tag einige
Zeit mit dir selbst."

Dalai Lama

Joseph Campbell



EINE ERINNERUNG AN DIE EXKLUSIVE BONUSSEITE ZUM BUCH

Zu diesem Buch gibt es auch noch weiter nützliche und hilfreiche Tipps und Tools, die dir helfen können, deine Reise in den Rauh Nächten voller Liebe und Freude zu durchlaufen. Als Leserin bekommst du einen Bonus auf den Kurs zum Buch. Es gibt eine Räucherkräuterliste zum Download, ein Videoanleitung wie man richtig räuchert, Links zu Bezugsquellen für Räuchermaterial und ätherischen Ölen und weiter Vorteile.

Schau einfach rein und mach dir selbst ein Bild davon.

Als Zugang brauchst du das Passwort: **MAGISCH**

Über den Link:

<https://michaelalamprecht.at/buchbonus-rn/>
oder einfach scannen:



Ich wünsche dir viel Freude und Spaß bei deiner Reise und all den Informationen, Tipps und Dingen die dir, wie ich hoffe, auf deiner Reise eine gute Unterstützung sein können.

In Verbundenheit

Michaela

Das Online-Retreat

Die Rauhnächte eine fantastische Zeit für deine Reise nach Innen. Das Retreat gibt dir die Möglichkeit, dich tief mit deiner Vision zu verbinden, deine Intuition zu stärken. Im Retreat bekommst du noch tiefere Einsichten und wirst noch mehr bei dir ankommen.

In diesem Online Retreat, teile ich mein Wissen, die Magie, die Weisheiten – alles was mit den Rauhnächten verbunden ist – mit dir. Du bekommst Meditationen und Videos über all die Infos zum Räuchern und den Ritualen.

Du kannst selbst entscheiden, wann du dir am Tag dafür Zeit nimmst. Als Zusatz gibt es eine Gruppe, in der du dich mit anderen verbinden kannst.

Zeit für dich, um innezuhalten, zu reflektieren, Einsichten zu gewinnen, dich neu auszurichten. Zeit zum spüren und fühlen.

Lass diesen Online Kurs dir eine Stütze sein und dir helfen, dich dieser magischen Zeit zu öffnen.

In Verbundenheit Michaela

Der Kurs ist für dich als Leserin über den Bonusbereich zum Buch mit einem Sonderbonus erhältlich. Mehr Informationen findest du im Bonusbereich zum Buch.

Über den Link:

<https://michaelalamprecht.at/buchbonus-rn/>

oder einfach scannen:



Empfehlungen und weiterführende Literatur

Räuchern in Winterzeit und Raunächten: Mit Ritualen innehalten und zur Ruhe kommen - Christine Fuchs

Rituelle Hausräucherung: Räume, Häuser und Büros energetisch reinigen - Christine Fuchs

Das Geheimnis der Raunächte: Ein Wegweiser durch die zwölf heiligen Nächte - Jeanne Ruland

Magische Raunächte: Mit den Tierbegleitern durch die mystische Zeit - Beate Seebauer/Anne Mareike Schultz

Das schamanische Seelen-Orakel: 64 Energiekarten & Begleitbuch - Alberto Villoldo

Mein Raunacht-Orakel: Visionskarten für die 12 Heiligen Nächte - 50 Karten mit Anleitung - Jeanne Ruland

Die Raunächte-Orakelkarten: 49 Karten und Begleitbuch - Unterstützung, Orientierung und Inspiration durch Krafttiere, Pflanzenhelfer, Kraftorte und geistige Helfer - Vera Griebert-Schröder

Perfumum Kräuterwerkstatt - Räucherstoffe und Zubehör

Ich wünsche dir eine wundervolle Zeit der Raunächte und eine magische Reise zu dir selbst.

Danke für dein Vertrauen und es macht mich demütig zu Wissen, dass meine Energie und meine Impulse dich ein kleines Stück auf deinem Weg begleiten durften.

Wenn du nach einer Begleitung suchst oder jemanden brauchst, der dich unterstützt auf deinem Herzensweg und du das Gefühl hast ich wäre die Richtige, dann freue ich mich immer über eine Nachricht von dir. Wir können dann gerne schauen wie ich dir auf deiner Reise helfen kann.

info@michaelalamprecht.at